附件3

厦门市第三十一届职工技术比赛

红十字应急救护技能竞赛实操技术标准

一、成人心肺复苏术（无颈椎损伤）--（不考核AED操作，操作时间：3-3.5分钟）

| 序号 | 项目 | 技术标准 |
| --- | --- | --- |
| 1 | 观察环境 | 观察并报告环境安全 |
| 戴手套或口述已做好自我保护 |
| 2 | 判断意识 | 双手轻拍伤病员双侧肩膀 |
| 俯身在伤病员耳边高声呼叫 |
| 3 | 判断呼吸 | 用扫视方法判断伤病员是否有呼吸、是否不能正常呼吸（叹息样呼吸） |
| 时间小于10秒 |
| 4 | 紧急呼救 | 快来人呀，有人晕倒了，我是红十字救护员 |
| 请这位先生（女士）帮忙拨打急救电话，打完告诉我，如果有除颤器请取来 |
| 会救护的赶快来帮忙 |
| 5 | 确定胸外按压  部位 | 解开伤病员衣服，将一只手的掌根放在伤病员两乳头连线中点（胸骨下1/2处） |
| 双手掌根重叠，十指相扣，掌心翘起，手指离开胸壁 |
| 肩、肘、腕关节上下垂直，上半身前倾 |
| 以髋关节为轴，向下垂直按压 |
| 6 | 按压频率 | 以100-120次/分钟的频率、垂直向下按压30次 |
| 7 | 按压深度 | 按压深度5-6厘米。每次按压后，确保胸壁完全回弹 |
| 8 | 打开气道  （仰头举颏法） | 观察伤病员口中是否有异物，若有，侧头将异物取出并放好呼吸膜 |
| 一只手掌小鱼际（小手指侧的掌侧缘）压住伤病员额头，另一手食指、中指并拢，托住伤病员下颏（下颌骨处） |
| 轻轻将气道打开，使头后仰90° |
| 9 | 口对口吹气 | 张大嘴，包严伤病员口唇 |
| 捏紧鼻翼，吹气1秒钟，可见胸廓隆起 |
| 抬头换气，松鼻翼，观察胸廓是否回落 |
| 按上述标准吹第二口气 |
| 张大嘴，包严伤病人口唇 |
| 捏紧鼻翼，吹气1秒钟，可见胸廓隆起 |
| 10 | 按压与吹气之比 | 按压30次吹2口气为1组，连续做5组 |
| 11 | 打开气道，评估循环及呼吸 | 一只手小鱼际压住伤病员额头，另一只手食指、中指并拢在气管与颈侧肌肉之间沟内触摸其颈动脉搏动，同时用眼睛扫视伤病员的呼吸，不超过10秒钟，报告心肺复苏成功（比赛中，假设5组心肺复苏后，伤病员复苏成功） |
| 12 | 复苏后护理 | 整理伤病员衣服，做好人文关怀，报告操作完毕 |

二、头顶部右侧出血，三角巾头顶帽式包扎（操作时间：3分钟）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 序号 | 项目 | 技术标准 |
| 1 | 观察环境，表明身份，做好自我防护 | 观察并报告环境安全 |
| 带手套或口述已做好自我防护 |
| 我是红十字救护员，我可以帮助您吗？ |
| 2 | 安慰伤员，将伤员置于适当体位 | 不要紧张，我帮您处理伤口  寻求周围人员拨打急救电话 |
| 3 | 检查受伤部位 | 检查伤员头部，报告伤口无异物 |
| 4 | 直接压迫止血 | 用足够大的（大于伤口周边3cm）敷料压迫在伤口上并施加压力 |
| 三角巾头顶帽式包扎 | 将三角巾的底边折两横指宽置于伤员前额齐眉处，两底角经耳上方至枕后压住顶角左右交叉再返回至前额齐眉打结，固定底边，拉紧顶角压迫伤口辅料，将顶角折叠后塞入底角交叉处固定。要求动作熟练、规范，包扎松紧适度，牢固、有效、整齐 |
| 包扎伤口后伤员体位 | 视伤员病情取坐位或半卧位 |
| 5 | 观察伤员 | 观察伤员面色有无青紫，苍白并询问伤员有无不适，做好人文关怀。报告操作完毕 |

三、左前臂中段骨折，用现场可利用物品固定（操作时间：5分钟）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 序号 | 项目 | 技术标准 |
| 1 | 观察环境，表明身份，做好自我防护 | 观察并报告环境安全 |
| 带手套或口述已做好自我保护 |
| 我是红十字救护员，我可以帮助您吗？ |
| 2 | 安慰伤员，将伤员置于适当体位 | 不要紧张，我帮您处理伤口  寻求周围人员拨打急救电话 |
| 3 | 检查受伤部位 | 检查伤员左前臂，报告有疑似骨折，无伤口 |
| 4 | 固定伤肢 | 将伤肢屈曲置于胸前，检查伤肢末端运动、感觉、循环，用现场可利用物品固定，固定物超过肘、腕关节 |
| 用两条适度宽带分别固定骨折上段、下段（腕关节），结打在固定物与伤肢之间 |
| 悬吊伤肢 | 用三角巾做大悬带悬吊伤肢，结打在颈后右侧方，伤肢末端略抬高 |
| 5 | 观察伤肢及伤员 | 检查伤肢末端血液循环、运动及感觉，做好人文关怀。报告操作完毕 |

四、腹部左侧被匕首扎伤，未拔出匕首（操作时间：5分钟）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 序号 | 项目 | 技术标准 |
| 1 | 观察环境，表明身份，做好自我防护 | 观察并报告环境安全，已拨打110 |
| 带手套或口述已做好自我保护 |
| 我是红十字救护员，我可以帮助您吗？ |
| 2 | 安慰伤员，将伤员置于适当体位 | 不要紧张，我帮您处理伤口  寻求周围人员拨打急救电话 |
| 3 | 检查受伤部位 | 检查伤员腹部，报告腹部左侧被匕首扎伤，匕首留在伤口内 |
| 4 | 固定匕首 | 不拔出匕首，用两个厚布垫或卷，沿腹部纵轴左右夹住匕首，再用两条宽带，自右侧腰部穿入固定匕首下方，再固定匕首上方，结打在腹部右侧 |
| 5 | 腹部包扎 | 三角巾穿洞，套住匕首，做腹部包扎，松紧适度，牢固、有效、整齐 |
| 6 | 伤员姿势 | 伤员平卧，双膝屈曲，膝间加垫，固定膝部，膝下垫软垫 |
| 7 | 观察伤员 | 观察伤员生命体征，做好人文关怀。报告操作完毕 |

五、左臂出血（操作时间：5分钟）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 序号 | 项目 | 技术标准 |
| 1 | 观察环境，表明身份，做好自我防护 | 观察并报告环境安全 |
| 带手套或口述已做好自我保护 |
| 我是红十字救护员，我可以帮助您吗？ |
| 2 | 安慰伤员，将伤员置于适当体位 | 不要紧张，我帮您处理伤口  寻求周围人员拨打急救电话 |
| 3 | 检查伤情 | 检查伤员左前臂，报告伤员左前臂出血，伤口无异物 |
| 4 | 直接压迫止血 | 用足够大而厚的敷料压迫在伤口上并施加压力止血 |
| 绷带包扎 | 绷带螺旋返折包扎法包扎伤肢，松紧适度，牢固、有效、整齐 |
| 承托伤肢 | 三角巾大悬带悬吊伤肢，结打在颈后右侧方，伤肢末端略抬高 |
| 5 | 观察伤肢及伤员 | 观察伤肢末端血液循环，做好人文关怀。报告操作完毕 |

六、左大腿中段闭合性骨折，利用健肢固定（操作时间：5分钟）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 序号 | 项目 | 技术标准 |
| 1 | 观察环境，表明身份，做好自我防护 | 观察并报告环境安全 |
| 带手套或口述已做好自我防护 |
| 我是红十字救护员，我可以帮助您吗？ |
| 2 | 安慰伤员，将伤员置于适当体位 | 不要紧张，我帮您处理伤口  寻求周围人员拨打急救电话，将伤员置于仰卧位 |
| 3 | 检查伤肢 | 检查伤员左大腿并询问是否疼痛，报告伤员左大腿疑似骨折，无伤口 |
| 4 | 暴露肢体末端 | 将伤员鞋袜脱掉并保存好，观察末端血液循环、运动及感觉 |
| 5 | 穿带子 | 选4条适当宽度（约10cm）的宽带，自伤员右侧膝下、踝下穿入，分别移至骨折近心端、远心端，膝关节下方小腿处及踝关节下方 |
| 6 | 放衬垫 | 两下肢间加衬垫，移动健肢，将双下肢轻轻并拢 |
| 7 | 系固定带 | 分别固定骨折近心端（上端）、骨折远心端（下端），然后固定小腿，结打在健侧，最后两足之间加垫，踝关节“8”字固定，结打在两足背之间  系带顺序无错误，宽带位置无偏差，骨折部位不受压 |
|
| 8 | 观察伤肢及伤员 | 检查伤肢血液循环，运动及感觉，做好人文关怀。报告操作完毕 |

七、腹部右侧外伤肠管溢出（操作时间：5分钟）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 序号 | 项目 | 技术标准 |
| 1 | 观察环境，表明身份，做好自我防护 | 观察并报告环境安全，已拨打110 |
| 带手套或口述已做好自我防护 |
| 我是红十字救护员，我可以帮助您吗？ |
| 2 | 安慰伤员，将伤员置于适当体位 | 不要紧张，我帮您处理伤口  寻求周围人员拨打急救电话，将伤员置于仰卧屈膝位 |
| 3 | 检查伤情 | 检查伤员腹部，报告腹部有外伤并有肠管溢出 |
| 4 | 处理伤口，保护溢出脏器 | 脱出肠管不还纳，用干净湿敷料或保鲜膜等覆盖溢出的肠管 |
| 视肠管溢出情况，用三角巾或代用品做环形圈环绕肠管 |
| 选大小合适的碗（盆）扣在环形圈上方  三角巾折叠成宽带绕腹固定碗（盆）在腹左侧打结 |
| 三角巾全腹部包扎，松紧适度、牢固、有效、整齐 |
| 伤员双膝间加垫，用宽带固定，膝下垫足够厚度软垫 |
| 5 | 观察伤员 | 询问伤员是否有不适，随时观察伤员生命体征，做好人文关怀。报告操作完毕 |

八、右小腿中段闭合性骨折，利用健肢固定（操作时间：5分钟）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 序号 | 项目 | 技术标准 |
| 1 | 观察环境，表明身份，做好自我防护 | 观察并报告环境安全 |
| 带手套或口述已做好自我防护 |
| 我是红十字救护员，我可以帮助您吗？ |
| 2 | 安慰伤员，将伤员置于适当体位 | 不要紧张，我帮您处理伤口  寻求周围人员拨打急救电话 |
| 3 | 检查伤肢 | 检查伤员右小腿并询问是否疼痛，报告伤员右小腿疑似骨折，无伤口 |
| 4 | 暴露肢体末端 | 将伤员鞋袜脱掉并保存好，观察肢端血液循环、运动及感觉 |
| 5 | 穿带子 | 将2条10厘米的宽带字伤员左侧膝盖下穿入，分别放在大腿（膝关节上方），骨折近心端（膝关节下方），另2条10厘米宽带从踝关节穿入，分别放在骨折远心端，踝关节下面 |
| 6 | 放衬垫 | 两下肢之间加衬垫，移动键肢，将双下肢轻轻并拢 |
| 7 | 系固定带 | 分别固定骨折近心端、骨折远心端，然后固定大腿（膝关节上方），结打在健侧，最后两足之间加衬垫，踝关节“8”字固定，结打在两足背之间  系带顺序无错误，宽带位置无偏差，骨折部位不受压 |
| 8 | 观察伤肢及伤员 | 检查伤肢血液循环、运动及感觉，做好人文关怀。报告操作完毕 |

九、伤员右踝关节扭伤现场处理（操作时间：3分钟）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 序号 | 项目 | 技术标准 |
| 1 | 观察环境，表明身份，做好自我防护 | 观察并报告环境安全 |
| 带手套或口述已做好自我防护 |
| 我是红十字救护员，我可以帮助您吗？ |
| 2 | 安慰伤员，将伤员置于适当体位 | 不要紧张，我帮您处理伤口  寻求周围人员拨打急救电话 |
| 3 | 检查伤员 | 检查伤员右踝关节，并询问是否疼痛，报告伤员右踝扭伤，局部肿胀 |
| 4 | 局部包扎 | 脱掉伤员鞋袜，厚敷料包裹踝关节，绷带稍加压力“8”字包扎踝关节 |
| 5 | 抬高伤肢 | 将伤肢抬高，伤肢踝下、足部垫软垫 |
| 6 | 局部冷敷 | 用装满冰水的矿泉水瓶2个分别置于伤员踝关节两侧30分钟左右 |
| 7 | 观察伤肢及伤员 | 检查伤肢末端血液循环、运动及感觉，做好人文关怀。报告操作完毕 |

十、烧烫伤的现场处理（操作时间：5分钟）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 序号 | 项目 | 技术标准 |
| 1 | 观察环境，表明身份，做好自我防护 | 观察并报告环境安全 |
| 带手套或口述已做好自我防护 |
| 我是红十字救护员，我可以帮助您吗？ |
| 2 | 安慰伤员，将伤员置于适当体位 | 不要紧张，我帮您处理伤口；  寻求周围人员拨打急救电话 |
| 3 | 检查受伤部位 | 检查伤员手部（前臂、小腿），报告局部烫伤（烧伤）可见水疱 |
| 4 | 冲洗并暴露创面 | 立即用流动的冷清水持续冲洗烫伤（烧伤）部位直至疼痛缓解。（必要时剪开受伤处的衣裤） |
| 保护创面 | 用清洁的敷料或保鲜膜覆盖创面 |
| 5 | 观察伤员 | 做好人文关怀，观察伤员生命体征。报告操作完毕。 |

十一、心肺复苏术及现场除颤（无颈椎损伤）--（考核AED操作，操作时间：7分钟）

| 序号 | 项目 | 技术标准 |
| --- | --- | --- |
| 1 | 观察环境，做好自我防护 | 观察并报告环境安全 |
| 戴手套或口述已做好自我保护 |
| 2 | 判断意识 | 轻拍伤病员双侧肩膀 |
| 俯身在伤病员耳边高声呼叫 |
| 3 | 判断呼吸 | 有扫视方法判断伤病员是否有呼吸、是否为叹息样呼吸 |
| 时间小于10秒 |
| 4 | 紧急呼救 | 快来人呀，有人晕倒了，我是红十字救护员 |
| 请这位先生（女士）帮忙拨打120，打完告诉我，如果有除颤器（AED）请取来 |
| 会救护的赶快来帮忙 |
| ● | 取除颤器 | 第二位救护员立即去取除颤器 |
| 5 | 确定胸外按压部位向下垂直按压 | 解开伤病员衣服，将一只手的掌根放在伤病员两乳头连线中点（胸骨下1/2处） |
| 双手掌根重叠，十指相扣，掌心翘起，手指离开胸壁 |
| 肩、肘、腕关节上下垂直，上半身前倾 |
| 以髋关节为轴，向下垂直按压 |
| 6 | 按压频率 | 以100-120次/分钟的频率、垂直向下按压30次 |
| 7 | 按压深度 | 按压深度5-6厘米。每次按压后，确保胸壁完全回弹 |
| 8 | 打开气道  （仰头举颏法） | 观察伤病员口中是否有异物，若有，侧头将异物取 |
| 打开并放好呼吸膜，一只手掌小鱼际（小手指侧的掌侧缘）压住伤病员额头，另一手示指（食指）、中指并拢，托住伤病员下颏（下颌骨） |
| 轻轻将气道打开，使其下颌角与耳垂连线垂直于地面（90°） |
| 9 | 口对口吹气 | 张大嘴，包严患者口唇 |
| 捏紧鼻翼，吹气，1秒钟 |
| 胸廓隆起，抬头换气，松鼻翼，观察胸廓是否回落 |
| 按上述标准吹第二口气 |
| 张大嘴，包严患者口唇 |
| 捏紧鼻翼，吹气，1秒钟 |
| 胸廓隆起 |
| 10 | 按压与吹气比 | 按压30次吹2口气 |
| ● | 安装除颤器并  除颤 | 除颤器取来后，在第一位救护员做心肺复苏时，第二位救护员打开除颤器电源开关，按语音提示操作。按照图示将电极片贴在患者皮肤上，插上插销。示意周边人都不要接触患者，等待除颤器分析心率。得到除颤器信息后，等待充电，两位救护员同时确定所有人员未接触伤病员，准备除颤。第二位救护员按键钮电击除颤 |
| ● | 双人心肺复苏 | 除颤完成后，第二位救护员胸外心脏按压。第一位救护员协助第二位救护员打开伤病员气道并触摸颈动脉搏动，30次按压后吹气。 |
| 11 | 打开气道，评估  呼吸、循环 | 第一位救护员观察伤病员呼吸及触摸颈动脉搏动（不超过10秒钟），报告复苏成功，第二位救护员摘掉除颤器。（比赛中，假设5组心肺复苏后，伤病员复苏成功） |
| 12 | 复苏后护理 | 整理伤病员衣服，报告操作完毕 |
| ● |  | 将伤病员搬运到脊柱板上，固定后抬走 |