|  |  |
| --- | --- |
| 厦门市总工会 | 文件 |
| 厦门红十字会 |

厦工〔2025〕29号

厦门市总工会 厦门红十字会

关于举办厦门市第三十一届职工技能大赛

红十字应急救护技能竞赛的通知

各有关单位：

为贯彻落实党的二十大精神，深入贯彻习近平总书记关于技能人才工作的重要指示精神，大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，激励更多劳动者特别是青年一代走技能成才、技能报国之路，促进我市红十字事业高质量发展，在全社会宣传和倡导“人人学急救、急救为人人”的红十字人道救护精神，保护人的生命和健康，助力“健康厦门”行动，根据《厦门市总工会、厦门市人力资源和社会保障局关于举办2025年度厦门市职工劳动和技能大赛的通知》（厦工〔2025〕20号）精神，经研究，决定举办厦门市第三十一届职工技能大赛红十字应急救护技能竞赛。现将有关事项通知如下：

一、组织机构

主办单位：厦门市总工会

厦门市红十字会

承办单位：厦门市机关事业工会联合会

厦门市红十字会工会委员会

协办单位：厦门市红十字救护培训中心

（一）竞赛组委会

为确保本项目竞赛活动顺利进行，特成立竞赛组织委员会（以下简称“竞赛组委会”），对竞赛活动进行统一组织、协调和指导。竞赛组委会下设办公室，同时成立专门监督仲裁工作组和技术工作组，负责组织筹备竞赛活动的具体工作。具体组成如下：

主 任：蔡蔚荻 厦门市红十字会党组书记、常务副会长

副主任：刘义平  厦门市总工会党组成员、副主席

蔡志凯  厦门市红十字会党组成员、副会长

张福林 厦门市红十字会党组成员、副会长、工会主席

成 员：丁松柏、林娜珍、黄瑞林、翁 聪

（二）竞赛组委会办公室

主 任：丁松柏 厦门市总工会劳动和经技工作部部长、一级调研员

副主任：林娜珍 厦门市机关事业工会联合会主席、一级调研员

黄瑞林 市红十字会办公室主任

成 员：周剑锋、苏振川、杨水发、刘德贤、郭志辉、林 中、王 刚、林 杰、柳梦琦、叶利利、林 玮

（三）竞赛执委会

为加强本次竞赛各项工作的日常组织、协调与管理，在竞赛组委会领导下，按照相关工作要求，成立竞赛执行委员会（以下简称“竞赛执委会”），负责赛事组织协调、技术实施、后勤服务、健康安全服务保障等工作。具体组成如下：

主 任：钟远腾 市红十字会事业发展部二级调研员、工会委员

副主任：郭志辉 市红十字救护培训中心主任

委 员：王 娟、吴巧玲、姜钰樱、封晨飞、白 妮

执委会下设综合组、赛务组、技术组、申诉受理组、后勤保障组。执委会办公室设在市红十字救护培训中心。联系方式：0592-5933098。

四、竞赛安排

（一）竞赛主题

“救”在身边·志愿同行

（二）竞赛项目

红十字应急救护

（三）竞赛时间、地点

竞赛时间2024年8月，具体时间及地点另行通知。

（四）竞赛内容

竞赛内容由理论知识和操作技能两部分组成，总成绩中理论考试成绩占30%、实际操作成绩占70%。理论知识采用笔试办法，试题现场抽取命题；操作技能采取现场操作的办法进行。

个人赛：理论考试、心肺复苏术、创伤救护（具体部位抽签决定）实操。

团体赛：个人赛、救护员演讲、模拟救护现场演练。

（五）计分方法

个人竞赛成绩以百分制计分，由理论知识考试和实际操作两部分成绩加权合成。竞赛成绩仅作排名依据，当届竞赛有效；各项评定综合成绩相同时，原则上以实际操作竞赛成绩高者为先，若实际操作竞赛成绩也相同时，原则上以时间优先者为先，不设并列名次。

个人赛：理论考试占30分、心肺复苏术占40分、创伤包扎占30分，总分100分。

团体赛：个人赛平均分（分值按实际得分）、救护员演讲10分、模拟救护现场演练100分，三项合计为团体赛得分。

（六）参加人员

厦门医学院、各区红十字会、厦门地铁运营有限公司各选派1支参赛队伍，共8支队伍（市赛优胜队伍或优胜选手重新组队代表厦门市参加省赛）。每支队伍8人，包括：带队领导1名、领队1名、教练1名和队员5名，共64人。其中区红十字会代表队带队领导为区红十字会领导、领队为区红十字会工作人员，全体参赛队员必须是在“红博云”智慧应用平台注册且持有红十字救护员证的志愿者，在职医护人员不得参加。参赛人员资格审查由市红十字会严格把关，相关材料需提前交由大赛组委会复核确认。

（七）参赛报名

1．报名时间

即日起至2025年7月20日止。

2．报名材料

（1）选手《报名表》1份。

（2）选手身份证复印件1份。

（3）选手证书及职称复印件各1份。

（4）各参赛队将汇总表及选手报名表（详见附件1及附件2）。附件[纸质文档报至竞赛项目承办单位审核，电子文档发送至竞赛项目承办单位指定的电子邮箱。由承办单位报送到组委会技术工作组，并将上述材料（盖章转PDF和word版）发送组委会技术工作组邮箱xmshszhzjb@163.com。](mailto:(详见附件1、附件2)电子文档发送至各竞赛项目承办单位指定的电子邮箱，纸质文档报至各竞赛项目承办单位审核，材料报送到组委会技术工作组，并将上述材料（盖章转PDF和word版）发送组委会技术工作组邮箱xmshszhzjb@163.com。)

3．联系电话：2057616，13395995332

五、奖励办法

（一）个人奖项设置

获得竞赛个人第一名至第六名的选手，参赛选手较多的可设置优胜奖。由本项目竞赛组委会给予一次性奖励（10个工作日内发放到位）。其中：第1名选手奖励5000元/人，第2-3名选手分别奖励4000元/人，第4-6名选手分别奖励3000元/人，优胜奖500元/人，以上奖金均为税前金额。

对获得市级技能竞赛第一名的选手授予“厦门行业工匠”，已获得相应称号的不再重复授予或认定。

（二）团体奖项设置

竞赛设团体一、二、三等奖各一名，团体奖第一名的优胜团队，符合条件的可按程序申报“厦门市五一先锋号”，已获得相应称号的不再重复申报。

奖项设置其他未尽事宜，按照《厦门市职工劳动和技能竞赛管理办法》（厦工〔2025〕13号）的规定执行。

附件：1．厦门市第三十一届职工技能大赛红十字应急救护技能竞赛代表队汇总表

2．厦门市第三十一届职工技能大赛红十字应急救护技能竞赛选手报名表

3．厦门市第三十一届职工技术大赛红十字应急救护技能竞赛实操技术标准

4．厦门市第三十一届职工技术大赛红十字应急救护技能竞赛救护现场场景题库

5．厦门市第三十一届职工技术大赛红十字应急救护技能竞赛参考书目

厦门市总工会   厦门市红十字会

2025年5月20日

附件1

厦门市第三十一届职工技能大赛红十字应急救护技能竞赛代表队汇总表

代表队：XXX代表队（公章）

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 姓 名 | 性别 | 民族 | 出生年月 | 身份证号码 | 手机号码 | 所在单位 |
| 领队 |  |  |  |  |  |  |  |
| 选手 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

联系人： 联系电话：

附件2

厦门市第三十一届职工技能大赛

红十字应急救护技能竞赛选手报名表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **姓 名** |  | | **性别** |  | | **出生年月** |  | 二寸  照片 |
| **身份证号** |  | | | | | **民族** |  |
| **所在单位** |  | | | | | | |
| **联系地址** |  | | | | **联系电话** | |  |
| **救护员证书号码** | |  | | | | | | |
| **符合参赛条件，勾选其中一项或多项：（该项为必填项）**  □从事本职业（工种）工作满3年以上的；  □持有中级技能等级证书（职业资格、职业技能等级）或助理级以上职称证书的；  本人承诺填报的信息真实、准确、完整、有效。若有虚假或经查核不真实，本人愿意承担因此产生的相应法律或行政责任。  填表人（签字）： 年 月 日 | | | | | | | | |
| 单位推荐意见：  （盖章）  年 月 日 | | | | | | | | |
| 承办单位意见：  （盖章）  年 月 日 | | | | | | | | |
| 竞赛组委会意见：  年 月 日 | | | | | | | | |

附件3

厦门市第三十一届职工技术比赛

红十字应急救护技能竞赛实操技术标准

一、成人心肺复苏术（无颈椎损伤）--（不考核AED操作，操作时间：3-3.5分钟）

| 序号 | 项目 | 技术标准 |
| --- | --- | --- |
| 1 | 观察环境 | 观察并报告环境安全 |
| 戴手套或口述已做好自我保护 |
| 2 | 判断意识 | 双手轻拍伤病员双侧肩膀 |
| 俯身在伤病员耳边高声呼叫 |
| 3 | 判断呼吸 | 用扫视方法判断伤病员是否有呼吸、是否不能正常呼吸（叹息样呼吸） |
| 时间小于10秒 |
| 4 | 紧急呼救 | 快来人呀，有人晕倒了，我是红十字救护员 |
| 请这位先生（女士）帮忙拨打急救电话，打完告诉我，如果有除颤器请取来 |
| 会救护的赶快来帮忙 |
| 5 | 确定胸外按压  部位 | 解开伤病员衣服，将一只手的掌根放在伤病员两乳头连线中点（胸骨下1/2处） |
| 双手掌根重叠，十指相扣，掌心翘起，手指离开胸壁 |
| 肩、肘、腕关节上下垂直，上半身前倾 |
| 以髋关节为轴，向下垂直按压 |
| 6 | 按压频率 | 以100-120次/分钟的频率、垂直向下按压30次 |
| 7 | 按压深度 | 按压深度5-6厘米。每次按压后，确保胸壁完全回弹 |
| 8 | 打开气道  （仰头举颏法） | 观察伤病员口中是否有异物，若有，侧头将异物取出并放好呼吸膜 |
| 一只手掌小鱼际（小手指侧的掌侧缘）压住伤病员额头，另一手食指、中指并拢，托住伤病员下颏（下颌骨处） |
| 轻轻将气道打开，使头后仰90° |
| 9 | 口对口吹气 | 张大嘴，包严伤病员口唇 |
| 捏紧鼻翼，吹气1秒钟，可见胸廓隆起 |
| 抬头换气，松鼻翼，观察胸廓是否回落 |
| 按上述标准吹第二口气 |
| 张大嘴，包严伤病人口唇 |
| 捏紧鼻翼，吹气1秒钟，可见胸廓隆起 |
| 10 | 按压与吹气之比 | 按压30次吹2口气为1组，连续做5组 |
| 11 | 打开气道，评估循环及呼吸 | 一只手小鱼际压住伤病员额头，另一只手食指、中指并拢在气管与颈侧肌肉之间沟内触摸其颈动脉搏动，同时用眼睛扫视伤病员的呼吸，不超过10秒钟，报告心肺复苏成功（比赛中，假设5组心肺复苏后，伤病员复苏成功） |
| 12 | 复苏后护理 | 整理伤病员衣服，做好人文关怀，报告操作完毕 |

二、头顶部右侧出血，三角巾头顶帽式包扎（操作时间：3分钟）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 序号 | 项目 | 技术标准 |
| 1 | 观察环境，表明身份，做好自我防护 | 观察并报告环境安全 |
| 带手套或口述已做好自我防护 |
| 我是红十字救护员，我可以帮助您吗？ |
| 2 | 安慰伤员，将伤员置于适当体位 | 不要紧张，我帮您处理伤口  寻求周围人员拨打急救电话 |
| 3 | 检查受伤部位 | 检查伤员头部，报告伤口无异物 |
| 4 | 直接压迫止血 | 用足够大的（大于伤口周边3cm）敷料压迫在伤口上并施加压力 |
| 三角巾头顶帽式包扎 | 将三角巾的底边折两横指宽置于伤员前额齐眉处，两底角经耳上方至枕后压住顶角左右交叉再返回至前额齐眉打结，固定底边，拉紧顶角压迫伤口辅料，将顶角折叠后塞入底角交叉处固定。要求动作熟练、规范，包扎松紧适度，牢固、有效、整齐 |
| 包扎伤口后伤员体位 | 视伤员病情取坐位或半卧位 |
| 5 | 观察伤员 | 观察伤员面色有无青紫，苍白并询问伤员有无不适，做好人文关怀。报告操作完毕 |

三、左前臂中段骨折，用现场可利用物品固定（操作时间：5分钟）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 序号 | 项目 | 技术标准 |
| 1 | 观察环境，表明身份，做好自我防护 | 观察并报告环境安全 |
| 带手套或口述已做好自我保护 |
| 我是红十字救护员，我可以帮助您吗？ |
| 2 | 安慰伤员，将伤员置于适当体位 | 不要紧张，我帮您处理伤口  寻求周围人员拨打急救电话 |
| 3 | 检查受伤部位 | 检查伤员左前臂，报告有疑似骨折，无伤口 |
| 4 | 固定伤肢 | 将伤肢屈曲置于胸前，检查伤肢末端运动、感觉、循环，用现场可利用物品固定，固定物超过肘、腕关节 |
| 用两条适度宽带分别固定骨折上段、下段（腕关节），结打在固定物与伤肢之间 |
| 悬吊伤肢 | 用三角巾做大悬带悬吊伤肢，结打在颈后右侧方，伤肢末端略抬高 |
| 5 | 观察伤肢及伤员 | 检查伤肢末端血液循环、运动及感觉，做好人文关怀。报告操作完毕 |

四、腹部左侧被匕首扎伤，未拔出匕首（操作时间：5分钟）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 序号 | 项目 | 技术标准 |
| 1 | 观察环境，表明身份，做好自我防护 | 观察并报告环境安全，已拨打110 |
| 带手套或口述已做好自我保护 |
| 我是红十字救护员，我可以帮助您吗？ |
| 2 | 安慰伤员，将伤员置于适当体位 | 不要紧张，我帮您处理伤口  寻求周围人员拨打急救电话 |
| 3 | 检查受伤部位 | 检查伤员腹部，报告腹部左侧被匕首扎伤，匕首留在伤口内 |
| 4 | 固定匕首 | 不拔出匕首，用两个厚布垫或卷，沿腹部纵轴左右夹住匕首，再用两条宽带，自右侧腰部穿入固定匕首下方，再固定匕首上方，结打在腹部右侧 |
| 5 | 腹部包扎 | 三角巾穿洞，套住匕首，做腹部包扎，松紧适度，牢固、有效、整齐 |
| 6 | 伤员姿势 | 伤员平卧，双膝屈曲，膝间加垫，固定膝部，膝下垫软垫 |
| 7 | 观察伤员 | 观察伤员生命体征，做好人文关怀。报告操作完毕 |

五、左臂出血（操作时间：5分钟）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 序号 | 项目 | 技术标准 |
| 1 | 观察环境，表明身份，做好自我防护 | 观察并报告环境安全 |
| 带手套或口述已做好自我保护 |
| 我是红十字救护员，我可以帮助您吗？ |
| 2 | 安慰伤员，将伤员置于适当体位 | 不要紧张，我帮您处理伤口  寻求周围人员拨打急救电话 |
| 3 | 检查伤情 | 检查伤员左前臂，报告伤员左前臂出血，伤口无异物 |
| 4 | 直接压迫止血 | 用足够大而厚的敷料压迫在伤口上并施加压力止血 |
| 绷带包扎 | 绷带螺旋返折包扎法包扎伤肢，松紧适度，牢固、有效、整齐 |
| 承托伤肢 | 三角巾大悬带悬吊伤肢，结打在颈后右侧方，伤肢末端略抬高 |
| 5 | 观察伤肢及伤员 | 观察伤肢末端血液循环，做好人文关怀。报告操作完毕 |

六、左大腿中段闭合性骨折，利用健肢固定（操作时间：5分钟）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 序号 | 项目 | 技术标准 |
| 1 | 观察环境，表明身份，做好自我防护 | 观察并报告环境安全 |
| 带手套或口述已做好自我防护 |
| 我是红十字救护员，我可以帮助您吗？ |
| 2 | 安慰伤员，将伤员置于适当体位 | 不要紧张，我帮您处理伤口  寻求周围人员拨打急救电话，将伤员置于仰卧位 |
| 3 | 检查伤肢 | 检查伤员左大腿并询问是否疼痛，报告伤员左大腿疑似骨折，无伤口 |
| 4 | 暴露肢体末端 | 将伤员鞋袜脱掉并保存好，观察末端血液循环、运动及感觉 |
| 5 | 穿带子 | 选4条适当宽度（约10cm）的宽带，自伤员右侧膝下、踝下穿入，分别移至骨折近心端、远心端，膝关节下方小腿处及踝关节下方 |
| 6 | 放衬垫 | 两下肢间加衬垫，移动健肢，将双下肢轻轻并拢 |
| 7 | 系固定带 | 分别固定骨折近心端（上端）、骨折远心端（下端），然后固定小腿，结打在健侧，最后两足之间加垫，踝关节“8”字固定，结打在两足背之间  系带顺序无错误，宽带位置无偏差，骨折部位不受压 |
|
| 8 | 观察伤肢及伤员 | 检查伤肢血液循环，运动及感觉，做好人文关怀。报告操作完毕 |

七、腹部右侧外伤肠管溢出（操作时间：5分钟）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 序号 | 项目 | 技术标准 |
| 1 | 观察环境，表明身份，做好自我防护 | 观察并报告环境安全，已拨打110 |
| 带手套或口述已做好自我防护 |
| 我是红十字救护员，我可以帮助您吗？ |
| 2 | 安慰伤员，将伤员置于适当体位 | 不要紧张，我帮您处理伤口  寻求周围人员拨打急救电话，将伤员置于仰卧屈膝位 |
| 3 | 检查伤情 | 检查伤员腹部，报告腹部有外伤并有肠管溢出 |
| 4 | 处理伤口，保护溢出脏器 | 脱出肠管不还纳，用干净湿敷料或保鲜膜等覆盖溢出的肠管 |
| 视肠管溢出情况，用三角巾或代用品做环形圈环绕肠管 |
| 选大小合适的碗（盆）扣在环形圈上方  三角巾折叠成宽带绕腹固定碗（盆）在腹左侧打结 |
| 三角巾全腹部包扎，松紧适度、牢固、有效、整齐 |
| 伤员双膝间加垫，用宽带固定，膝下垫足够厚度软垫 |
| 5 | 观察伤员 | 询问伤员是否有不适，随时观察伤员生命体征，做好人文关怀。报告操作完毕 |

八、右小腿中段闭合性骨折，利用健肢固定（操作时间：5分钟）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 序号 | 项目 | 技术标准 |
| 1 | 观察环境，表明身份，做好自我防护 | 观察并报告环境安全 |
| 带手套或口述已做好自我防护 |
| 我是红十字救护员，我可以帮助您吗？ |
| 2 | 安慰伤员，将伤员置于适当体位 | 不要紧张，我帮您处理伤口  寻求周围人员拨打急救电话 |
| 3 | 检查伤肢 | 检查伤员右小腿并询问是否疼痛，报告伤员右小腿疑似骨折，无伤口 |
| 4 | 暴露肢体末端 | 将伤员鞋袜脱掉并保存好，观察肢端血液循环、运动及感觉 |
| 5 | 穿带子 | 将2条10厘米的宽带字伤员左侧膝盖下穿入，分别放在大腿（膝关节上方），骨折近心端（膝关节下方），另2条10厘米宽带从踝关节穿入，分别放在骨折远心端，踝关节下面 |
| 6 | 放衬垫 | 两下肢之间加衬垫，移动键肢，将双下肢轻轻并拢 |
| 7 | 系固定带 | 分别固定骨折近心端、骨折远心端，然后固定大腿（膝关节上方），结打在健侧，最后两足之间加衬垫，踝关节“8”字固定，结打在两足背之间  系带顺序无错误，宽带位置无偏差，骨折部位不受压 |
| 8 | 观察伤肢及伤员 | 检查伤肢血液循环、运动及感觉，做好人文关怀。报告操作完毕 |

九、伤员右踝关节扭伤现场处理（操作时间：3分钟）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 序号 | 项目 | 技术标准 |
| 1 | 观察环境，表明身份，做好自我防护 | 观察并报告环境安全 |
| 带手套或口述已做好自我防护 |
| 我是红十字救护员，我可以帮助您吗？ |
| 2 | 安慰伤员，将伤员置于适当体位 | 不要紧张，我帮您处理伤口  寻求周围人员拨打急救电话 |
| 3 | 检查伤员 | 检查伤员右踝关节，并询问是否疼痛，报告伤员右踝扭伤，局部肿胀 |
| 4 | 局部包扎 | 脱掉伤员鞋袜，厚敷料包裹踝关节，绷带稍加压力“8”字包扎踝关节 |
| 5 | 抬高伤肢 | 将伤肢抬高，伤肢踝下、足部垫软垫 |
| 6 | 局部冷敷 | 用装满冰水的矿泉水瓶2个分别置于伤员踝关节两侧30分钟左右 |
| 7 | 观察伤肢及伤员 | 检查伤肢末端血液循环、运动及感觉，做好人文关怀。报告操作完毕 |

十、烧烫伤的现场处理（操作时间：5分钟）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 序号 | 项目 | 技术标准 |
| 1 | 观察环境，表明身份，做好自我防护 | 观察并报告环境安全 |
| 带手套或口述已做好自我防护 |
| 我是红十字救护员，我可以帮助您吗？ |
| 2 | 安慰伤员，将伤员置于适当体位 | 不要紧张，我帮您处理伤口；  寻求周围人员拨打急救电话 |
| 3 | 检查受伤部位 | 检查伤员手部（前臂、小腿），报告局部烫伤（烧伤）可见水疱 |
| 4 | 冲洗并暴露创面 | 立即用流动的冷清水持续冲洗烫伤（烧伤）部位直至疼痛缓解。（必要时剪开受伤处的衣裤） |
| 保护创面 | 用清洁的敷料或保鲜膜覆盖创面 |
| 5 | 观察伤员 | 做好人文关怀，观察伤员生命体征。报告操作完毕。 |

十一、心肺复苏术及现场除颤（无颈椎损伤）--（考核AED操作，操作时间：7分钟）

| 序号 | 项目 | 技术标准 |
| --- | --- | --- |
| 1 | 观察环境，做好自我防护 | 观察并报告环境安全 |
| 戴手套或口述已做好自我保护 |
| 2 | 判断意识 | 轻拍伤病员双侧肩膀 |
| 俯身在伤病员耳边高声呼叫 |
| 3 | 判断呼吸 | 有扫视方法判断伤病员是否有呼吸、是否为叹息样呼吸 |
| 时间小于10秒 |
| 4 | 紧急呼救 | 快来人呀，有人晕倒了，我是红十字救护员 |
| 请这位先生（女士）帮忙拨打120，打完告诉我，如果有除颤器（AED）请取来 |
| 会救护的赶快来帮忙 |
| ● | 取除颤器 | 第二位救护员立即去取除颤器 |
| 5 | 确定胸外按压部位向下垂直按压 | 解开伤病员衣服，将一只手的掌根放在伤病员两乳头连线中点（胸骨下1/2处） |
| 双手掌根重叠，十指相扣，掌心翘起，手指离开胸壁 |
| 肩、肘、腕关节上下垂直，上半身前倾 |
| 以髋关节为轴，向下垂直按压 |
| 6 | 按压频率 | 以100-120次/分钟的频率、垂直向下按压30次 |
| 7 | 按压深度 | 按压深度5-6厘米。每次按压后，确保胸壁完全回弹 |
| 8 | 打开气道  （仰头举颏法） | 观察伤病员口中是否有异物，若有，侧头将异物取 |
| 打开并放好呼吸膜，一只手掌小鱼际（小手指侧的掌侧缘）压住伤病员额头，另一手示指（食指）、中指并拢，托住伤病员下颏（下颌骨） |
| 轻轻将气道打开，使其下颌角与耳垂连线垂直于地面（90°） |
| 9 | 口对口吹气 | 张大嘴，包严患者口唇 |
| 捏紧鼻翼，吹气，1秒钟 |
| 胸廓隆起，抬头换气，松鼻翼，观察胸廓是否回落 |
| 按上述标准吹第二口气 |
| 张大嘴，包严患者口唇 |
| 捏紧鼻翼，吹气，1秒钟 |
| 胸廓隆起 |
| 10 | 按压与吹气比 | 按压30次吹2口气 |
| ● | 安装除颤器并  除颤 | 除颤器取来后，在第一位救护员做心肺复苏时，第二位救护员打开除颤器电源开关，按语音提示操作。按照图示将电极片贴在患者皮肤上，插上插销。示意周边人都不要接触患者，等待除颤器分析心率。得到除颤器信息后，等待充电，两位救护员同时确定所有人员未接触伤病员，准备除颤。第二位救护员按键钮电击除颤 |
| ● | 双人心肺复苏 | 除颤完成后，第二位救护员胸外心脏按压。第一位救护员协助第二位救护员打开伤病员气道并触摸颈动脉搏动，30次按压后吹气。 |
| 11 | 打开气道，评估  呼吸、循环 | 第一位救护员观察伤病员呼吸及触摸颈动脉搏动（不超过10秒钟），报告复苏成功，第二位救护员摘掉除颤器。（比赛中，假设5组心肺复苏后，伤病员复苏成功） |
| 12 | 复苏后护理 | 整理伤病员衣服，报告操作完毕 |
| ● |  | 将伤病员搬运到脊柱板上，固定后抬走 |

附件4

厦门市第三十一届职工技术比赛

红十字应急救护技能竞赛救护现场场景题库

场景一：交通事故现场 演练时间7分钟

● 大屏幕演示交通事故画面。现场发现伤员4名。（大赛组委会提供演练用品：心肺复苏模拟人、AED训练机及急救材料。由志愿者扮演伤员）

● **伤情：**1人心搏骤停，1人左锁骨闭合性骨折，1人腹部外伤肠外溢，1人左手背擦伤。

● 救护队立即赶到现场，评估现场安全并做好自我防护，队长指挥队员检伤、呼救（急救系统）、施救，并进行心理抚慰。

● 急救车到达，救护队员用脊柱板搬运伤员到指定处。

● 演练结束。

场景二：地震灾害现场 演练时间7分钟

● 大屏幕演示地震灾害画面。现场发现伤员4名。（大赛组委会提供演练用品：心肺复苏模拟人、AED训练机及急救材料。由志愿者扮演伤员）

● **伤情：**1人心搏骤停，1人头部外伤出血，1人左大腿闭合性骨折，1人右前臂擦伤。

● 救护队立即赶到现场，评估现场安全并做好自我防护，队长指挥队员检伤、呼救（急救系统）、施救，并进行心理抚慰。

● 急救车到达，救护队员用脊柱板搬运伤员到指定处。

● 演练结束。

场景三：火灾现场 演练时间7分钟

● 大屏幕演示火灾画面。现场发现伤员4名。（大赛组委会提供演练用品：心肺复苏模拟人、AED训练机及急救材料。由志愿者扮演伤员）

● **伤情：**1人心搏骤停，1人左前臂闭合性骨折，1人右小腿皮肤II度烧伤，1人右上臂擦伤。

● 救护队立即赶到现场，评估现场安全并做好自我防护，队长指挥队员检伤、呼救（急救系统）、施救，并进行心理抚慰。

● 急救车到达，救护队员用脊柱板搬抬伤员到指定处。

● 演练结束。

场景四：踩踏现场 演练时间7分钟

● 大屏幕演示踩踏画面。现场发现伤员4名。（大赛组委会提供演练用品：心肺复苏模拟人、AED训练机及急救材料。由志愿者扮演伤员）

● **伤情：**1人心搏骤停，1人右小腿闭合性骨折，1人右前臂被玻璃扎入，1人左大腿擦伤。

● 救护队立即赶到现场，评估现场安全并做好自我防护，队长指挥队员检伤、呼救（急救系统）、施救，并进行心理抚慰。

● 急救车到达，救护队员用脊柱板搬抬伤员到指定处。

● 演练结束。

场景五：触电现场 演练时间7分钟

● 大屏幕演示触电画面。现场发现伤员4名。（大赛组委会提供演练用品：心肺复苏模拟人、AED训练机及急救材料。由志愿者扮演伤员）

● **伤情：**1人心搏骤停，1人右前臂皮肤II度烧伤，1人左小腿闭合性骨折，1人右膝关节擦伤。

● 救护队立即赶到现场，评估现场安全并做好自我防护，队长指挥队员检伤、呼救（急救系统）、施救，并进行心理抚慰。

● 急救车到达，救护队员用脊柱板搬抬伤员到指定处。

● 演练结束。

场景六：运动伤害现场 演练时间7分钟

● 大屏幕演示运动现场画面。在现场有4名运动员受伤（大赛组委会提供演练用品：心肺复苏模拟人、AED训练机及急救材料。由志愿者扮演伤员）

● **伤情：**1人突然倒地，心搏骤停，1人左踝关节扭伤，1人右大腿中段闭合性骨折，1人右小腿擦伤。

● 救护队立即赶到现场，评估现场安全并做好自我防护，队长指挥队员检伤、呼救（急救系统）、施救，并进行心理抚慰。

● 急救车到达，救护队员用脊柱板搬抬伤员到指定处。

● 演练结束。

场景七：台风灾害现场演练时间 演练时间7分钟

● 大屏幕演示台风灾害画面。现场发现伤员4名。（大赛组委会提供演练用品：心肺复苏模拟人、AED训练机及急救材料。由志愿者扮演伤员）

● **伤情：**1人触电呼吸心跳骤停，1人头部外伤出血，1人左小腿闭合性骨折，1人左踝关节扭伤。

● 救护队立即赶到现场，队长指挥队员检伤、呼救（急救系统）、施救，并进行心理抚慰。

● 急救车到达，救护队员用脊柱板搬抬伤员到指定处。

● 演练结束。

场景八：水灾现场 演练时间7分钟

● 大屏幕演示水灾画面。现场发现伤员4名。（大赛组委会提供演练用品：心肺复苏模拟人、AED训练机及急救材料。由志愿者扮演伤员）

● **伤情：**1人溺水呼吸心跳骤停，1人右前臂中段闭合性骨折，1人左大腿异物扎入，1人1人头部外伤出血。

● 救护队立即赶到现场，队长指挥队员检伤、呼救（急救系统）、施救，并进行心理抚慰。

● 急救车到达，救护队员用脊柱板搬抬伤员到指定处。

● 演练结束。

附件5

厦门市第三十一字届职工技术比赛红十字

应急救护技能竞赛参考书目

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 书名 | 开本 | 备注 |
| 1 | 心搏骤停救生技术-CPR与AED应用 | 16开 | 科学技术文献  出版社 |
| 2 | 创伤救护实操技术手册（上） | 16开 |  |
| 3 | 创伤救护实操技术手册（下） | 16开 |  |
| 4 | 救护员 | 大32开 |  |
| 5 | 驾驶员救护 | 大32开 |  |
| 6 | 水上救生 | 大32开 |  |
| 7 | 家庭急救 | 大32开 |  |
| 8 | 救护指南 | 大32开 |  |
| 9 | 救护队 | 大32开 |  |

|  |
| --- |
| 厦门市总工会办公室 2025年5月20日印发 |